



Tabela de Tamanhos - Adulto

Selecione as medidas correspondentes na tabela abaixo para escolher o tamanho de macacão mais adequado.

TAMANHO OMP:		44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
	PESO (kg)	55-65	60-70	65-75	70-80	75-85	83-88	85-92	87-95	90-100	95-110	105-115
	ALTURA (cm)	153-165	158-170	165-175	170-180	173-183	177-187	182-190	185-195	187-198	190-200	193-202
A	PEITO (cm)	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130
B	CINTURA (cm)	75-78	79-82	83-86	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114	115-119
C	QUADRIL (cm)	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130
D	COXA (cm)	49-52	51-54	53-56	55-58	57-60	59-62	61-63	63-66	65-68	67-70	68-72
E	BRAÇO (cm)	56-60	58-62	60-64	62-66	64-68	66-70	68-72	70-74	71-75	71-75	72-76
F	INT. DA PERNA (cm)	70-74	72-76	74-78	76-80	78-82	80-84	82-86	84-88	85-89	85-89	87-91
G	OMBROS (cm)	37-40	39-42	41-45	43-47	45-50	46-51	46-52	47-53	48-54	49-55	50-56
H	COSTAS (cm)	46-50	46-49	46-50	47-51	48-52	48-53	49-54	49-55	50-56	51-56	52-58

Tabela de Tamanhos – Infantis (quando aplicável):

Selecione a altura correspondente na tabela abaixo para escolher o tamanho de macacão mais adequado.

TAMANHO OMP:		32	34	36	38	40	42
	ALTURA (cm)	118	123	130	136	144	154

(continua na página seguinte)

Como tirar as medidas:

A – PEITO: Medir a circunferência do peito logo abaixo dos braços, maior largura. Elevar os braços para colocar a trena e abaixá-los antes de tirar a medida.

B – CINTURA: Medir a circunferência da cintura.

C – QUADRIL: Medir a circunferência do quadril. Tirar a medida da parte mais larga.

D – COXA: Medir a circunferência da coxa. Tirar a medida da parte mais larga.

E – BRAÇO: Medir o braço desde o osso do ombro até o pulso.

F – INTERIOR DA PERNA: Com a perna levemente dobrada, tirar a medida da perna, desde a virilha até o osso do tornozelo.

G – OMBROS: Medir os ombros desde o lado esquerdo até o lado direito. Usar como referência a largura externa dos dois ossos no final da largura das costas.

H – COSTAS: Medir as costas desde a base do pescoço até a cintura.

